

Вылечить
грыжу?
Легко!

стр. 2

ЭКО:
когда наука
помогает
природе

стр. 3

Купон со скидкой
на оправы
и солнцезащитные
очки на стр. 3

10%

Купон со скидкой
на продукцию
компании
«Вивасан»
на стр. 4

7%

2000+
ФАРМАЦЕВТИКА

ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ

август
2009

Современное здоровоохранение

«Алло! Говорит ваш кардиостимулятор»

В венском Вильгельминен-госпитале впервые имплантирован кардиостимулятор, который через определенные промежутки времени сообщает лечащему врачу по мобильному телефону параметры работы сердца пациента. Это первая в международной практике операция с имплантацией стимулятора «Evia» производства фирмы «Bionik».

Лечить глазные болезни можно с помощью... линз

Созданы контактные линзы, способные равномерно и постепенно высвобождать лекарство. По мнению авторов изобретения, это может облегчить лечение глаукомы и других нарушений зрения.

В лабораторных испытаниях линзы использовались для доставки ципрофлоксацина (антибиотика) в течение 30 дней. На данный момент самый длительный срок использования контактных линз, одобренный FDA, составляет 30 дней.

Новые врачебные специальности

Минздравсоцразвития РФ расширило список медицинских специальностей: теперь в российских вузах студенты смогут целенаправленно изучать пластическую хирургию и водолазную медицину, говорится в пресс-релизе министерства. Специалисты по водолазной медицине, в частности, будут определять возможность допуска к глубоководным работам и контролировать здоровье водолазов.

В список специальностей также включены «Медико-социальная экспертиза», «Косметология» и «Рентгенэндоваскулярные диагностика и лечение» (диагностика и лечение сосудистых заболеваний с помощью рентгена и лазера).

Проблемы массового здравоохранения

До 75 % женщин, если рак у них был выявлен в первой или во второй стадиях, благополучно излечиваются. Сегодня появились новые мощные технологии и препараты, эффективность которых весьма высока. Принято считать, что пациент выздоровел, если после проведенного курса терапии у него в течение пяти лет нет рецидивов заболевания. Через десять лет мы говорим о том, что человек полностью излечен в подавляющем большинстве случаев.

На первой стадии онкозаболевания излечиваются свыше 90 % женщин. На второй – несколько меньше, но прогноз тоже весьма обнадеживающий. Поэтому самое главное – вовремя распознать болезнь, выработать оптимальную тактику лечения с учетом возраста, индивидуальных особенностей и, возможно, сопутствующих заболеваний.

Вот тут-то и возникают наибольшие сложности. Многие женщины обращаются к врачам слишком поздно, когда разрушительный механизм недуга трудно остановить. Мало кто также пользуется простыми правилами профилактики рака молочной железы, не требующими много времени и сил.

Более того, многие даже не знают о том, что каждая женщина после сорока лет, как минимум раз в год должна получить консультацию маммолога. Что каждая женщина, вне зависимости от возраста, не реже одного раза в три месяца должна проводить самообследование, мягкое ощупывание своей груди, чтобы не оставить без внимания даже малейшие затвердения или уплотнения.

Иногда специалиста такого профиля, к сожалению, нет в районной поликлинике. Куда обращаться в этих случаях?

В областном консультативно-диагностическом центре (ОКДЦ) работает кабинет маммографии, где обследование молочных желез проводится по самым современным методикам. Он оснащен уникальным аппаратом фирмы «Филлипс» со стереотаксической приставкой для биопсии. Аппарат позволяет проводить маммографические исследования во всех проекциях, делать прицельные рентгенограммы с компрессией, а при необходимости, также выполнять биопсию непальпируемых образований с последующим гистологическим исследованием в цитоморфологической лаборатории ОКДЦ.



Приходите к маммологу завтра...

В последние годы показатели заболеваемости раком молочной железы в России повысились почти на 70 %, при этом абсолютное число заболевших увеличилось до 45 тысяч. Как утверждают специалисты, только в Ростове-на-Дону злокачественные новообразования этой локализации ежегодно возникают более чем у 500 женщин. Вопрос: можно ли одолеть недуг? Ответ: в большинстве случаев можно, если вовремя распознать заболевание. Так считает врач-маммолог ОКДЦ Светлана Мирошниченко.

И еще один очень важный момент, этот аппарат позволяет подобрать наименьшую дозу лучевой нагрузки для пациента.

Оптимальным временем для проведения исследования у женщин доклимактерического возраста считается 7-10-й день менструального цикла. Абсолютных противопоказаний к проведению маммографии нет. Направить вас на консультацию и обследование могут специалисты центральной районной больницы или городских лечебных центров. Для этого существуют определенные квоты.

Можно прийти на консультацию и обследование самостоятельно, по полису добровольного медицинского страхования.

В последнее время мы нередко проводим профилактические обследования целым коллективам женщин по договорам с предприятиями и организациями. Ведь после 40 лет такое обследование должно проводиться даже при отсутствии каких-либо жалоб.

В случае выявления мастопатии или предрасположенности к ее появлению, врачи разработа-

ют индивидуальную тактику лечения для каждой женщины, в зависимости от причин возникновения патологии, возраста и сопутствующих заболеваний.

Каковы основные причины заболеваний молочной железы?

– Это могут быть любые нарушения баланса гормонов, поскольку именно они, как правило, сопровождаются диспластическими изменениями стромы молочных желез.

Окончание на стр. 2 >>

Секреты лазерной хирургии

О лазерной эпиляции?

Суть процесса заключается в том, что свет лазера проникает через непигментированные слои кожи, не повреждая их, и аккумулируется на пигментированном волосяном фолликуле, нагревая его и разрушая. За один лазерный сеанс навсегда удаляются фолликулы, находящиеся в активной фазе роста – около 18 % всех волос.

Для полного удаления волос необходимо в среднем 6-7 сеансов. Частота повторности – от двух недель до четырех месяцев, в зависимости от скорости роста волос.

Наиболее эффективно удаляются черные и темно-русые волосы. После процедуры, как правило, на коже появляется покраснение, которое исчезает через 10-20 минут.

Проблема вросшего ногтя

Вросший ноготь появляется вследствие длительного ношения тесной обуви, воспалительного заболевания, а также при некалцифицированном педикюре, травме пальцев ног и плоскостопии.

Лечение, обычно, заключается в удалении вросшей части и большей части ногтевой пластины с последующим испарением лазером 2-3-миллиметровой ростковой зоны ногтя и избыточных грануляций. При такой операции корректируется зона роста ногтя, что исключает возможность рецидива. Сама операция проводится в амбулаторных условиях, а процесс заживления зависит от соблюдения гигиенического режима и репаративных способностей организма пациента.

ЦЕНТР ЛАЗЕРНОЙ МЕДИЦИНЫ

- лазерная эпиляция
- удаление всех видов новообразований
- удаление сосудистых образований
- гинекология
- лечение вросшего ногтя



г. Ростов-на-Дону, ул. Суворова, 115,
тел. (863) 264-55-07, www.asclepion.ru

Женское здоровье

<< Окончание – начало на стр. 1

Причинами дисгормональных нарушений, в свою очередь, становятся воспалительные процессы в малом тазу, количество абортов, возраст при беременности и родах, длительность лактации, нарушения функции щитовидной железы, патологические процессы в печени и желчных путях, наследственная предрасположенность, а также стрессы, профессиональные вредности, неблагоприятная экология, травмы, общее снижение иммунитета.

Вообще же фиброзно-кистозная мастопатия сегодня – одно из самых распространенных заболеваний. Тем, кто имеет эту патологию, стоит обратить особое внимание на состояние молочной железы.

Как решается проблема выбора тактики лечения, если диагноз все же поставлен? Женщинам, как правило, предлагают либо операцию, либо средства лечения с неопределенным эффектом. Бывает также, что один врач советует одно, другой – другое. Сказывается и загруженность квалифицированных специалистов этого профиля в поликлиниках. В то время как больной хочет рассчитывать на детальный анализ причин возникновения недуга, на принятие единственно правильного решения...

– Все эти проблемы и призваны решать доктора нашего центра. Есть стандарты оказания медицинской помощи. Есть алгоритм комплексной диагностики, который предусматривает проведение углубленного обследования с при-

менением маммографии, ультразвукового исследования молочных желез, морфологической верификации. Важно не только выявить опухоль и ее локализацию, но и воздействовать на причины ее развития. Для того чтобы выявить причины заболевания достаточно одного дня. А тактика ведения таких больных уже отработана.

Хорошо если опухоль доброкачественная, а если нет?

– Это тоже еще не повод для уныния. При правильном выборе методик, своевременном хирургическом вмешательстве и грамотном наблюдении, ваша жизнь и работоспособность будут вне опасности. Индивидуальная схема лечения позволяет нашим пациенткам сохранять не только работоспособность и хорошее самочувствие, но и уверенность в том, что рецидивам болезни поставлен надежный заслон.

Сейчас одно из самых перспективных направлений – это так называемая таргетная, или направленная терапия. Раковые клетки имеют множество свойств, которых нет у здоровых клеток. Например, в злокачественной опухоли разрастаются сосуды. Поэтому, если каким-то образом воздействовать на механизм их роста, заблокировать его, опухоль лишится питания. В то же время окружающие ее здоровые ткани при таком «прицельном ударе» практически не страдают. Или другой вариант, когда действующее вещество препарата уничтожает рецепторы, обеспечивающие стремительное размножение раковых клеток.

Лучше – раньше!

Внедрение высоких технологий – трехмерного реконструированного изображения, интервенционной радиологии – позволяют одновременно осуществить диагностику и лечение заболеваний молочной железы, повысить эффективность дооперационного обнаружения патологии даже при самых ранних проявлениях болезни.

Опыт свидетельствует о том, что с мастопатией можно справиться и без скальпеля хирурга. Индивидуальная схема лечения позволяет сохранять не только работоспособность и хорошее самочувствие, но и уверенность в том, что рецидивам болезни поставлен надежный заслон. Хотя это не значит, что от оперативного вмешательства нужно решительно отказываться. Сегодня широко применяются мало-травматичные операции, которые иногда являются радикальным способом избавления от недуга.

Приходите к маммологу завтра...

Показания для маммологической диагностики:

- наследственный рак по женской линии;
- фиброзно-кистозная болезнь с пролиферацией и атипией;
- внутрипротоковые папилломы;
- внутрикистозные разрастания;
- поздние первые роды;
- поздняя менопауза;
- маститы;
- длительная гормонозаместительная терапия.

Что, по вашему мнению, следует сделать для того, чтобы борьба с новообразованиями у женщин дала результат, хотя бы на уровне нашего региона?

– Понимаете, эта проблема комплексная. Она требует концентрации усилий специалистов разных направлений – онкологов, эндокринологов, иммунологов, хирургов, психотерапевтов. Кроме того, здесь важен и эстетический аспект, ведь молочная железа для большинства наших пациенток – символ женственности и женской гордости. Чтобы сохранить ее, сохранить красоту и здоровье надо потрудиться.

К тому же, в последнее время врачи нередко сталкиваются с развитием патологии молочных

желез даже у двадцатилетних девушек. Следует незамедлительно ввести в практику здравоохранения скрининговые мероприятия, благодаря которым мы сможем выявить людей с высоким онкологическим риском. В такой скрининг должно быть включено все женское население области. Пациентки, прооперированные по поводу опухолевых заболеваний, фиброаденом, мастопатии, ни в коем случае не должны оставаться без постоянного наблюдения у грамотного маммолога.

Если же говорить в целом о проблеме, то я считаю, что Ростовская область сегодня нуждается в координации работы всех специалистов и создании более

эффективной целевой программы профилактики рака молочной железы. Наш центр мог бы взять на себя работу по проведению профилактических осмотров на предприятиях и в организациях, среди учащихся вузов, в отдаленных районах сельской местности. Мы готовы заниматься обучением женщин методам профилактики и самообследования. В ОКДЦ действует маммологическая школа.

К сожалению, плохая информированность или страх перед обследованием приводят к тому, что большинство пациенток, не торопится к маммологу. А ведь, чем раньше мы начнем лечение, тем выше вероятность успеха, тем выше качество жизни.

Ольга Янова

Вылечить грыжу? Легко!

От появления грыжи не застрахован ни один. Это заболевание может застигнуть врасплох в любом возрасте. Причины образования грыжи различны: это и подъем тяжестей, и чрезмерные нагрузки в спортивном зале, и даже... сильный кашель.

ВСЕ ВИДЫ ХИРУРГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

грыжа, холецистит, резекции желудка и кишечника, легких, щитовидной железы, варикоза, геморроя

Заведующий хирургическим отделением - 2

НИКОЛАЕВ Виктор Николаевич

Тридцать лет в практической хирургии, кандидат медицинских наук, Заслуженный врач России, хирург высшей категории



ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 92, Дорожная клиническая больница, главный лечебный корпус, 3-й этаж, 2-е хирургическое отделение.
Тел.: 8-960-443-38-48, (863) 238-39-27, 290-72-90, 248-05-42

Лицензия 6101000624 от 06.03.2007 г.

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В переводе с латинского *грыжа* означает выпячивание органа через отверстие в передней брюшной стенке. Самостоятельно распознать грыжу нетрудно: под кожей (чаще всего в области живота) появляется вздутие, доставляющее определенные неудобства. В народе бытует поверье, что грыжа образуется сама по себе и так же рассасывается. Доверять этому не стоит: без оперативного вмешательства в случае грыжи не обойтись. Иначе дело может закончиться, в том числе, и летальным исходом.

Современная медицина легко справляется с грыжей. Главное – вовремя обратиться к врачу. Во втором хирургическом отделении Дорожной больницы СКЖД уже более 10 лет применяется оригинальный метод пластики пахового канала проленовой сеткой. Он позволяет сократить рецидивы и снизить их возникновение до единичных случаев.

К наиболее серьезным проблемам относится послеоперационная грыжа. Она может сформироваться в зоне рубца, образовавшегося после операции или травмы в области брюшной полости. Врачи второго хирургического отделения Дорожной клиниче-

О втором хирургическом отделении больницы СКЖД

История этого отделения отмечена деятельностью блестящих, квалифицированных специалистов, которые в разные периоды заведовали этим отделением: Л.С. Аствацатуров, Л.С. Рождественский, С.И. Тюменев, А.И. Козлов, Л.Е. Северова.

Сегодня хирургическим отделением руководит заслуженный врач РФ, хирург высшей категории, кандидат медицинских наук В. Н. Николаев, ученик академика Коваленко. Продолжая традиции кафедры профессора П. П. Коваленко, второе хирургическое отделение является многопрофильным оперативным подразделением. Здесь квалифицированно выполняются операции при раке и стриктурах пищевода, заболеваниях желудка и толстого кишечника, проводятся операции на молочных железах и щитовидной железе и многие другие. Одними из первых врачи этого отделения стали выполнять видеохирургические операции на печени и желчном пузыре.

ской больницы СКЖД используют новую методику фиксации проленовой сетки в грыжевых воротах при устранении больших дефектов передней брюшной стенки и удалением жирового фартука.

Врачи второго хирургического отделения Дорожной клинической больницы СКЖД помогут вам вылечить грыжу легко и быстро!

Анастасия Корольченко

Правила здоровой жизни

Онкологические заболевания, а проще говоря рак, на сегодняшний день являются одними из самых пугающих. И пугают они не только возможной неизлечимостью, но и процессом лечения излечимых случаев.

Тем не менее есть несколько правил, которые помогут вам уменьшить вероятность заболевания. Да и вообще поспособствуют здоровому образу жизни...

- Поддерживайте высокий уровень физической активности (по меньшей мере, 30 минут в день).
- Избегайте избыточного веса.
- Ешьте больше пищи, содержащей клетчатку и цельные зерна, и меньше – пищу, содержащую сахар и приготовленную из пшеничной муки.
- Старайтесь съедать по меньшей мере 5 порций овощей и фруктов в день.
- Уменьшите потребление животного жира, готовьте пищу на растительном масле.
- Помните, что рыба и бобовые являются хорошим заменителем мяса.
- Пейте много воды, а алкогольные напитки следует сократить менее чем до двух стаканов вина или пива в день.
- Очень важны выбор и хранение пищи: употребляйте в основном местную и сезонную пищу или замороженные продукты.
- Используйте при приготовлении пищи низкие температурные режимы и готовьте пищу короткое время.
- Не курите!



Рубрику ведет зам. директора Ростовского филиала СК «МАКС-М», к. м. н. **Е. В. Пахарина**

страховой случай

Как правильно подготовиться к консультации в лечебном учреждении

Пациенты, которые обращаются в областные больницы, зачастую страдают от отсутствия четкого, налаженного взаимодействия между медучреждениями.

Порой больных направляют в Ростов-на-Дону совершенно неподготовленными к консультациям специалистов. На приеме они не могут предъявить результаты уже выполненных функциональных и лабораторных исследований, подлинники рентгенограмм и электрокардиографических пленок с сопроводительными описаниями. И это при том, что все эти требования установлены минздравом области. Случается также, что причиной проблем становится неправильно оформленное направление. В результате пациенты из дальних городов и районов области вынуждены или ожидать очереди на дополнительное обследование, или проводить эти обследования на платной основе.

Все это стало причиной организации представительства Ростовского филиала ЗАО «МАКС-М» в Областной клинической больнице – ОКБ (ул. Благодатная, 170). Уже год по согласованию с главным врачом – В. Г. Мелешкиным – в консультативной поликлинике ОКБ работает высококвалифицированный врач-эксперт.

ПАЦИЕНТЫ НАМ БЛАГОДАРНЫ!



МАКС-М

ВНИМАНИЮ ПАЦИЕНТОВ!

Вам поможет советом круглосуточный консультативно-диспетчерский центр (КДЦ) Ростовского филиала медицинской страховой компании «МАКС-М»

бесплатный телефон 8-800-555-00-03
городской телефон 8 (863) 227-04-81
эл. почта: maksmkdc@aaanet.ru

Мы ждем Вас!

Сам факт применения экстракорпорального оплодотворения, или ЭКО – уже давно не новость. Но говорить, что ЭКО получило широкое распространение, было бы большим преувеличением. Во-первых, она недешево обходится. Во-вторых, ее применение сопряжено с рядом трудностей, которые приходится преодолевать как медикам, так и будущим мамам. Тут вопрос не только в том, чтобы выбрать наиболее жизнеспособные эмбрионы, два-три из которых будут затем подсажены в организм матери. Это еще не гарантия беременности, с одной попытки она может и не наступить.



Планирование семьи и репродукция человека

Если очень захотеть, то можно всё!



ЭКО: когда наука помогает природе

ЭКО – высокотехнологичный метод лечения бесплодия. Подробно о нем мы рассказывали в прошлом выпуске «Современного здравоохранения». Сегодня мы решили рассмотреть ещё ряд аспектов, непосредственно влияющих на результаты применения этого метода...

Особенности лечения методом ЭКО+ИКСИ

Сама процедура экстракорпорального оплодотворения заключается в смешении зрелых яйцеклеток, извлеченных из яичников пациентки, со сперматозоидами мужа или донора. В случае, когда сперматозоиды обладают плохими качественными показателями, используется специальная методика зачатия: для внедрения внутрь яйцеклетки выделяется один подходящий по показателям сперматозоид (методика ICSI – ИКСИ).

В современной репродуктивной медицине очень часто используется метод ЭКО+ИКСИ, при котором этапы стимуляции овуляции, пункции, подготовки спермы и яйцеклеток выполняются как при обычном ЭКО. После этого прямо в яйцеклетку вводится отобранный для ИКСИ сперматозоид. При ИКСИ оплодотворение яйцеклеток достигается в 60–70 % случаев, вероятность развития эмбрионов – около 90–95 %.

Процедура ИКСИ – это не «украшение» ЭКО новыми научными достижениями – это необходимость в определенных случаях. Показаниями к ИКСИ являются:

- выраженная олигозооспермия,
- астенозооспермия,
- азооспермия,
- криоконсервированные сперматозоиды низкого качества,
- неудачные попытки ЭКО,
- необходимость ПГД (генетической диагностики).

Шансы на беременность при ИКСИ, по статистике, примерно равны шансам при ЭКО. В большинстве случаев проведение ИКСИ планируют заранее. Но иногда все решается в последний момент. Это связано с возможностью быстрых и непредсказуемых изменений показателей спермы у мужчин. А яйцеклетки ждать не могут, что вынуждает пациентов принимать решение в пользу выбора того или иного метода. Эти вопросы тесно увязаны с финансовыми возможностями, психологическим состоянием пациентов и т. д. Бывает так, что запланированная процедура ИКСИ отменяется из-за хороших показателей спермы. Следует отметить, что беременность, наступившая с помощью ЭКО+ИКСИ, не требует такого тщательного наблюдения, как при ЭКО. Однако у детей, появившихся при помощи метода ИКСИ, немного повышается риск отклонений при внутриутробном развитии. Такие отклонения отмечают при каждой 12-й беременности, а не 15-й, как обычно.

Лечение методом ЭКО и режим питания

С самого начала программы ЭКО врачи-репродуктологи рекомендуют пациентам увеличить в их рационе количество белковых продуктов. По мнению специалистов, такая диета предупреждает синдром гиперстимуляции яичников. Но мясо как источник белков необходимо выбирать с осторожностью. Врачи не рекомендуют курицу из-за гормонов, которыми стимулируют ее рост и советуют исключить из источников белка грибы, которые считаются тяжелыми для усвоения в организме.

К допустимым при ЭКО продуктам относят кролика, индейку и рыбу в любом виде. К месту также будут сыр, творог, йогурт и другие молочные продукты. Как источник калия и кальция можно выбрать сухофрукты – в особенности курагу, изюм и чернослив. Также рекомендуются петрушка и укроп.

Во время проведения ЭКО необходимо полностью исключить из рациона продукты, вызывающие метеоризм и вздутие живота. Не

рекомендуются продукты, сильно насыщенные углеводами – картофель и сладкие мучные изделия.

Пациентам ЭКО следует также ограничивать потребление соли. В случае, когда женщина до начала протокола ЭКО соблюдает диету, никак не связанную с определенным общим заболеванием (сердца, почек либо эндокринной системы), необходимо от нее отказаться за 1–2 недели до начала стимуляции овуляции. Очень важно не ограничивать потребление жидкости. Физиологические потребности организма в обычном состоянии составляют около 1 200 мл в сутки. А при стимуляции овуляции, после пункции и переноса эмбрионов этот объем возрастает до 2–3 л в сутки. Причем речь идет о простой воде – без ароматизаторов и газа. Некоторые врачи считают, что увеличение концентрации витамина С, содержащегося в соках, может затруднить процесс прикрепления эмбрионов к стенке матки. Не рекомендуются и напитки, содержащие кофеин – кофе, крепкий чай, кока-кола и др.

Прогрессивные линзы в помощь при возрастной дальнозоркости

Для того чтобы видеть на различном расстоянии, глаз человека изменяет кривизну глазного хрусталика с помощью специальных мышц. Вследствие процессов естественного старения к 40-летнему возрасту происходит ослабление мышц глаза, глаз теряет способность хорошо видеть вблизи. Это и есть пресбиопия – возрастная дальнозоркость. Она рано или поздно приходит к каждому (хотя дальнозоркие люди начинают испытывать проблемы с пресбиопией раньше, чем все остальные). В итоге оказывается, что без очков (простых или бифокальных) уже не обойтись.

На сегодняшний день в специализированных салонах оптики вам могут предложить прогрессивные очковые линзы, предназначенные специально для пресбиопов.

В настоящее время линзы прогрессивного действия широко применяются во всем мире, причем количество людей, остановивших свой выбор на них, неуклонно растет. Прогрессивные линзы позволяют иметь только одни очки. В прогрессивных линзах (в отличие от бифокальных) нет границ, которые ограничивают поле зрения и выдают возраст человека.

Прогрессивные линзы дают возможность оптимально воспринимать изображение на любом расстоянии и переводить взгляд с одного объекта на другой без поворота головы. Для этого зона, используемая для чтения, должна быть достаточно широка, а возникающие по краям астигматические отклонения должны возрастать плавно и иметь небольшую величину. Ширина переходной зоны (зрительного коридора) зависит от степени аметропии и величины аддидации. Очковые прогрессивные линзы подбираются индивидуально, в зависимости от возраста, требований и образа жизни пациента.

Во всем мире люди стараются найти оптимальный вид коррекции, и очки с прогрессивными линзами немало этому способствуют. Поэтому объем продаж линз такого рода с каждым годом увеличивается. Хочется надеяться, что и в России люди, страдающие пресбиопией, смогут по достоинству оценить эти линзы и позволить себе заказать очки с прогрессивными линзами, которые обеспечат им комфортное зрение.

Администратор сети салонов оптики «Точка зрения» Ирина Дуканич

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

сеть салонов оптики «ТОЧКА ЗРЕНИЯ»

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

10%

Предъявителю купона – **СКИДКА 10%** на оправы и солнцезащитные очки

МАГАЗИН «ТОЧКА ЗРЕНИЯ»
ул. Темерницкая, 55. Тел. (863) 262-50-29.
пн.-сб. – с 9:00 до 19:00, вс. – с 10:00 до 17:00.

МАГАЗИН «НОСОРОГ»
ул. Б. Садовая, 99. Тел. (863) 263-36-42.
пн.-сб. – с 10:00 до 20:00, вс. – с 11:00 до 18:00.

МАГАЗИН «ТОЧКА ЗРЕНИЯ»
ТЦ «Талер», ул. Зорге, 33. Тел. (863) 300-94-65.
пн.-сб. – с 9:00 до 19:00, вс. – с 10:00 до 17:00.

МАГАЗИН «ТОЧКА ЗРЕНИЯ»
ТЦ «Горизонт», пн.-вс. – с 10:00 до 21:00.

www.t-zreniya.ru

Администратор сети салонов оптики «Точка зрения» Ирина Викторовна Дуканич, тел.: +7 919-887-47-42

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

Энциклопедия
здоровья

Около 500 миллионов человек по всему миру страдают от снижения слуха, из них лишь 20 % люди в возрасте от 65 до 74 лет. Причем снижение слуха наблюдается у всё более молодых людей, это происходит из-за подверженности чрезмерно высокому уровню шума (на производстве, на улицах крупного города, в развлекательных заведениях).

Люди с нормальным слухом живут полной жизнью. Нормальный слух предупреждает нас об опасности. Мы можем оценить оттенки звучания струнного квартета, тембр и тон голоса любимого человека.

Как
улучшить
слух?

ПЕРВЫЙ ШАГ – это полное обследование слуха у компетентного специалиста по слухопротезированию. Обычно, это аудиолог или сертифицированный специалист по слухопротезированию. Он осмотрит ваши уши и исследует способность слышать тоны на разных частотах.

ВТОРОЙ ШАГ. Основываясь на аудиограмме и других исследованиях, вам подберут слуховой аппарат, способный помочь конкретно вам, с учетом вашего уровня потери слуха и образа жизни.

Обследования показали, что большинство людей медлят, прежде чем обратиться за помощью. Это происходит из-за нежелания признать наличие проблемы, из-за постепенности (в большинстве случаев) снижения слуха и из-за того, что требуется определенное время для осознания того, что снижение слуха все же произошло. И когда человек, наконец, пробует использовать слуховой аппарат, то он понимает, как много он до этого терял.

наши дети

Что такое «детская
болезненность»

В отечественной медицине часто болеющими считаются: дети до 1 года, если случаи острых респираторных заболеваний (ОРЗ) – 4 и более в год; дети от 1 до 3 лет – 6 и более ОРЗ в год; дети от 3 до 5 лет – 5 и более ОРЗ в год; дети старше 5 лет – 4 и более ОРЗ в год.

Многие родители сталкиваются с ситуацией, когда долгие месяцы они не видят своего ребенка здоровым, поскольку одна «простуда» сменяется другой. И если врач спрашивает их: «На что жалуетесь?», они отвечают: «Ребенок часто болеет». Нередко ребенок болеет не только часто, но и длительно (более 10–14 дней продолжается одно ОРЗ). Длительно болеющие дети также могут быть отнесены к категории часто болеющих.

Внешне ОРЗ могут проявляться насморком, кашлем, покраснением горла, общей слабостью, подъемом температуры. У часто болеющих детей может быть какой-то один, но длительно существующий симптом, например, постоянный кашель или подкашливание, постоянные выделения

из носа, при этом температура может быть нормальной. Если же у ребенка постоянно повышена температура, но при этом нет симптомов ОРЗ, это часто является признаком хронических инфекций, и требует детального медицинского обследования.

Если ребенок часто болеет, нужно продолжать или начинать витаминотерапию, сбалансированное питание и др. **Важно вылечить хронические заболевания, особенно патологию ЛОР-органов:** хронические тонзиллиты, синуситы (гайморит, фронтит), аденоиды.

Родителям часто болеющих детей нужно обратиться к врачу (педиатру, гастроэнтерологу, иммунологу). Предварительно можно сдать анализы, которые помогут установить причину ослабленного

иммунитета: кал на дисбактериоз, кровь на иммунный и интерфероновый статус. В зависимости от клинической картины часто повторяющихся ОРЗ можно сдать специальные анализы: **исследования на обнаружение микоплазмы и пневмоцисты при упорном кашле (кровь, мазки из зева), мазок из зева при хронических тонзиллитах и др.**

Для лечения часто болеющих детей могут быть использованы **медикаментозные препараты неспецифического воздействия** (витамины, адаптогены, биогенные стимуляторы, БАДы и т. д.), а также терапии препаратами, направленными на определенные звенья иммунной системы – иммунокоррекция (иммуноглобулины, интерфероны, препараты вилочковой железы).

Ухудшение слуха – это не всегда результат старения организма. Хорошо слышать окружающий мир – это качество жизни и символ здоровья. А о здоровье надо заботиться...

Хороший слух –
полноценная
жизнь!

Есть ли у вас проблемы со слухом?

Если ваш слух начал ухудшаться, то вы, вероятно, будете последним, кто это заметит. Процесс снижения слуха происходит постепенно, и вас это не будет огорчать до тех пор, пока потеря слуха не станет очевидной. Каковы первые приметы снижения слуха? Вы просите повторить сказанное, особенно в шумной обстановке; вам необходимо увеличить уровень громкости телевизора; вы не слышите звонка в дверь, телефонного вызова или сигнала, предупреждающего об опасности.

По мере ухудшения слуха вы заметите, что стали утомляться, участвуя в беседе из-за того, что вам приходится напрягаться, чтобы услышать собеседника, особенно в большой компании. Со временем вы отметите для себя, что стали социально менее активными – потеряли интерес к тому, от чего ранее получали удовольствие. С потерей слуха краски окружающего мира начинают блекнуть. Обычно первыми исчезают высокочастотные звуки. Гомон птиц становится все слабее и слабее, шелест листьев все тише и тише. Поскольку слух на низких частотах сохраняется или уменьшается сначала незначительно, обычно люди полагают, что проблемы нет. Совсем не сложно позабыть, какими были звуки раньше. Особенно учитывать тот факт, что многие из них не так важны в повседневной жизни.

По мере ухудшения слуха звуки, необходимые для понимания речи, начинают также исчезать. В обстановке интенсивного общения вы можете слышать, но не всегда понимать адресованную вам реплику собеседника. На первый взгляд, кажется, что окружающие люди говорят неразборчиво, а вы – то как раз понимаете превосходно. Но... Факт налицо: вы слышите речь недостаточно чисто. В дополнение к этому, окружающие, не понимая того, что у вас имеются проблемы со слухом, делают вывод, что вы необщительны или непонятливы. Реплики, подобно таким – «он превосходно слышит, когда ему нужно» – часто звучат в ваш адрес со стороны близких.

Конечно, если бы ухудшение слуха произошло внезапно, вы бы сразу взяли за решение проблемы, однако, повторимся, постепенность снижения слуха приводит к тому, что вышеописанные факты просто игнорируются.

К счастью, большинству людей в ситуации с потерей слуха можно помочь. Ухудшение слуха может компенсироваться использованием слухового аппарата и медикаментозным лечением. Это гарантированно приведет к налаживанию взаимоотношений в семье, улучшению общего состояния здоровья, повышению самооценки, чувства независимости и безопасности, росту социальной активности.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

НОВЕЙШИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИЗ ШВЕЙЦАРИИ
НАДЕЖНЫЕ КАК ШВЕЙЦАРСКИЕ ЧАСЫ
Индивидуальный подбор и консультации
врача-сурдолога, 14 - летний опыт
Подбор аппарата на дому

Лицензия А400592 Реклама

СКИДКИ

Ростов-н/Д, Соборный, 61
(угол ул. Варфоломеева) (863) 232-00-00

VIVASAN 7%

КУПОН-СКИДКА
НА ПРОДУКЦИЮ
КОМПАНИИ «ВИВАСАН»
на предъявителя

VIVASAN Спрей ВИВА ПЛЮС

БАКТЕРИЦИДНЫЙ АКТИВНЫЙ КОМПЛЕКС на растительной основе, благоприятно действует на бронхи, обладает дезинфицирующим и очищающим воздействием. Прекрасно очищает воздух, нейтрализует табачный дым и другие нежелательные запахи. Является профилактическим средством во время эпидемий простудных заболеваний и гриппа. Предотвращает аллергический насморк и чихание.

ЦЕРОЛА - БАД общеукрепляющего действия, оптимально восполняющая потребность организма в витамине С. Витамин С жизненно необходим для организма. Он регулирует свертываемость крови, способствует усвоению железа, укрепляет иммунитет, хороший антиоксидант.

ДОНСКАЯ АПТЕКА

Аптечная сеть «Донская Аптека» приглашает вас в аптеки г. Ростова-на-Дону, Таганрога, Азова, Аксая, Каменска-Шахтинского, Шахт и Донецка. Наш ассортимент и качество товара вас приятно удивят. Желаем вам крепкого здоровья и процветания!

Аптечная сеть «Некмаф»

- Аптека № 1, ул. М. Горького, 111/52, т. 2-694-694;
- Аптека № 3, пр. М. Нагибина, 35, т. 227-20-54;
- Аптеч. пункт № 11, пр. Космонавтов, 28, т. 276-03-66;
- Аптеч. пункт № 14, ул. Добровольского, 15, т. 2-310-125;
- Аптеч. пункт № 16, ул. Еременко, 58/2, т. 225-00-56.

366

Аптека • Здоровье • Красота

Единая справочная служба (863) 2-800-366

Поликлиника: г. Ростов-на-Дону, 1 линия, 6. Тел: 283-09-29.

Стационар: г. Ростов-на-Дону, ул. Пешкова, 34. Тел: 254-94-00.

ПЛАСТЫРЬ ИКАН МУ ЦУ
(ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАСТЫРЬ-АНТИОКСИДАНТ)

- Комплексное средство очищения и оздоровления организма
- Новейшая разработка на основе народной медицины Востока
- Многие из тех, кто воспользовался пластырем, были в восторге от полученного эффекта

- стимулирует кровообращение;
- снимает боль;
- выводит токсины;
- стимулирует обмен веществ.

Наблюдается лечебный эффект:

- при лечении ревматизма,
- при удалении припухлостей,
- в восстановлении двигательной активности суставов,
- в омоложении, очищении и оздоровлении кожных покровов,
- в повышении жизненного тонуса.

Кроме того, пластырь улучшает сон, замедляет процессы старения организма, способствует снижению веса, помогает при простудных заболеваниях.

Верни и сохрани свое здоровье

Не требует соблюдения строгих терапевтических схем!

Только для наружного применения

8-928-77-55-670
Алена Анисимова
Производство: КНР-Канада

Не имеет противопоказаний!

Сертификат соответствия № РОСС СМ.ИМ08.В08858