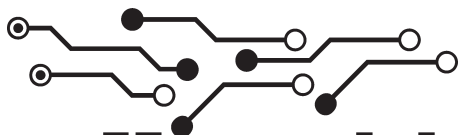


РОСТОВСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

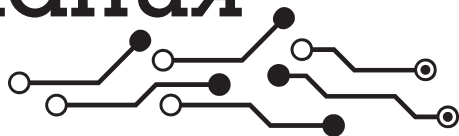
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНЗДРАВА РОССИИ

---

**Д. Ч. МАВАНИ, В. А. СОЛДАТКИН**



# Компьютерная зависимость: **UPGRADE** понимания



---

МОНОГРАФИЯ

---

РОСТОВ-НА-ДОНУ — 2018

**УДК 616.89:681.3**

**ББК 56.14:32.973**

**М 12**

Издание утверждено центральной методической комиссией  
ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России.

*Протокол №8 от 3 мая 2018 г.*

*Р е ц е н з е н т ы :*

**К. Ю. Ретюнский**, профессор, доктор медицинских наук,  
заведующий кафедрой психиатрии  
Уральской государственной медицинской академии;

**В. Г. Заика**, профессор, доктор медицинских наук,  
заведующий кафедрой психиатрии  
Ростовского государственного медицинского университета

*Выпуск издания в свет осуществлен в рамках государственного задания  
«Клинико-патогенетическое исследование компьютерной зависимости»*

**М 12 Мавани Д. Ч., Солдаткин В. А.** Компьютерная зависимость:  
upgrade понимания: монография. — Ростов н/Д: Изд-во РостГМУ,  
2018. — 254 с.

**ISBN 978-5-7453-0537-5**

**УДК 616.89:681.3**

**ББК 56.14:32.973**

Монография посвящена высокозначимой современной проблеме — компьютерной зависимости. Представлены литературные и собственные данные о механизмах формирования, условиях развития, закономерностях динамики расстройств. Собственные данные базируются на результатах исследований, выполненных авторами.

Выход в свет монографии обусловлен пониманием необходимости комплексного, разностороннего изучения проблемы и совершенствования системы оказания помощи. Освещены принципы комплексной, дифференцированной, патогенетически ориентированной терапии, повышающие эффективность лечения.

Монография предназначена для психиатров, психиатров-наркологов, клинических психологов, студентов медицинских вузов и психологических факультетов университетов, учебных ординаторов и аспирантов по специальностям «психиатрия», «психиатрия-наркология».

© ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, 2018

© Мавани Д. Ч., Солдаткин В. А., 2018

# О Г Л А В Л Е Н И Е

.....

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	6
<b>ГЛАВА 1. ПРОБЛЕМА КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ</b> .....	8
1.1. Дефиниции: зависимость, аддикция, зависимое (аддиктивное) поведение .....	8
1.2. Нехимическая зависимость .....	11
1.3. Компьютерная зависимость .....	13
1.3.1. Дефиниция, клиника, критерии диагностики зависимости от интернета (компьютерной зависимости) .....	13
1.3.2. Типология компьютерной зависимости .....	17
1.3.3. Распространенность компьютерной зависимости .....	20
1.3.4. Предиспозиция к компьютерной зависимости .....	22
1.3.5. Концепции развития компьютерной зависимости .....	30
1.3.6. Подходы к терапии компьютерной зависимости .....	42
1.4. Резюме .....	52
<b>ГЛАВА 2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СОБСТВЕННЫХ КЛИНИЧЕСКИХ НАБЛЮДЕНИЙ</b> .....	54
2.1. Цель исследования .....	54
2.2. Задачи исследования .....	54
2.3. Дизайн исследования .....	54
2.4. Общая характеристика материала исследования .....	62
2.5. Методы исследования .....	63
<b>ГЛАВА 3. КЛИНИКО-ДИНАМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ</b> .....	68
3.1. Клинические особенности у пациентов с компьютерной зависимостью .....	69
3.2. Эпизод компьютерной деятельности: признаки, симптомы, характеристика, этапы развития .....	69
3.3. Классификация эпизодов компьютерной деятельности .....	77
3.4. Внеэпизодный период: признаки, симптомы, характеристика .....	78
3.5. Синдром зависимости от компьютерной деятельности: формирование, проявления .....	83

3.6. Синдромокинез компьютерной деятельности	85
3.7. Структурно-динамический анализ развития компьютерной зависимости	86
3.8. Типология компьютерной зависимости	108
<b>ГЛАВА 4. РЕЗУЛЬТАТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ</b>	<b>118</b>
4.1. Оценка работоспособности	120
4.2. Оценка внимания, памяти, мышления и интеллекта	122
4.3. Изучение личностных особенностей и эмоционально-волевой сферы	128
4.3.1. Исследование индивидуально-типологических особенностей с использованием ПДО	128
4.3.2. Исследование личностных особенностей с помощью СМИЛ	129
4.3.3. Определение уровня агрессии (опросник Басса-Дарки)	134
4.3.4. Исследование локуса контроля (УСК)	136
<b>ГЛАВА 5. РЕЗУЛЬТАТЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ</b>	<b>146</b>
5.1. Нейровизуализационная характеристика головного мозга	146
5.2. Анализ ЭЭГ	152
5.3. Результаты анализа уровней серотонина в крови и суточной экскреции катехоламинов в моче	158
5.4. Исследование полиморфизма генов <i>MAOA</i> и <i>COMT</i>	161
<b>ГЛАВА 6. ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЕ ПОДХОДЫ К ТЕРАПИИ ПАЦИЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ</b>	<b>169</b>
6.1. Принципы терапии	169
6.2. Комплексная терапия	170
6.3. Психофармакотерапия	170
6.4. Психотерапия	172
6.5. Результаты терапии	174
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b>	<b>179</b>
<b>ВЫВОДЫ</b>	<b>203</b>
<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ</b>	<b>205</b>
<b>СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И УСЛОВНЫХ ОБОЗНАЧЕНИЙ</b>	<b>207</b>
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ</b>	<b>209</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b>	<b>229</b>